
YMMPSC
主催 Advocated By:
青运总会
主办 Organised By:
青运总会口才圈
口才之夜45
青春万岁
金級
银級
铜級
花束赞助
指定
乘务平台
指定
ticket2
.com.my

YOUR ONE-STOP PACKAGING SOLUTION



SPEED & SUPERIORITY

2S®
PACKAGING



Malaysia's Largest
Industrial Tapes Supplier

Intertek
UKAS MANAGEMENT SYSTEMS
ISO 9001 : 2015
Certificate No : 01019388

2S Packaging Sdn Bhd (201101038229)
NO. 2, Jalan BS 9/12, GEO Industrial Park, Taman Bukit Serdang,
Seksyen 9, 43300 Seri Kembangan, Selangor, Malaysia.
Phone : +603-8942 9960 Mobile : +6012-222 3202
Email : info@2Spackaging.com

www.2Stape.com.my

口才之夜45

青春万岁

YMM 青运口才圈
YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

目录

青运训词、青运之歌 & 口才圈十大精神
青运与青运口才圈架构
青运口才圈宗旨+介绍
青运口才圈简章
青运中央口才训练局星级讲师阵容

献词

献词：马来西亚青年运动(青运)全国总会长
献词：青运中央兼柔佛州分会 口才训练局主任
献词：青运总会口才训练局主任
献词：青运总会口才圈第45期基础班主任
献词：青运总会口才圈第45期口才之夜筹委会主席

青运口才圈各单位介绍
学员简介
活动特辑
活动看板

学员贺词及商业资讯
青运总会口才圈宣传
鸣谢

青运训词

（一）热爱青运　捍卫整体利益
（二）严守纪律　树立青运形象
（三）教育青年　献身服务社会
（四）自力更生　提高青年地位
（五）维护宪法　保障人权自由
（六）团结青年　建设公平社会

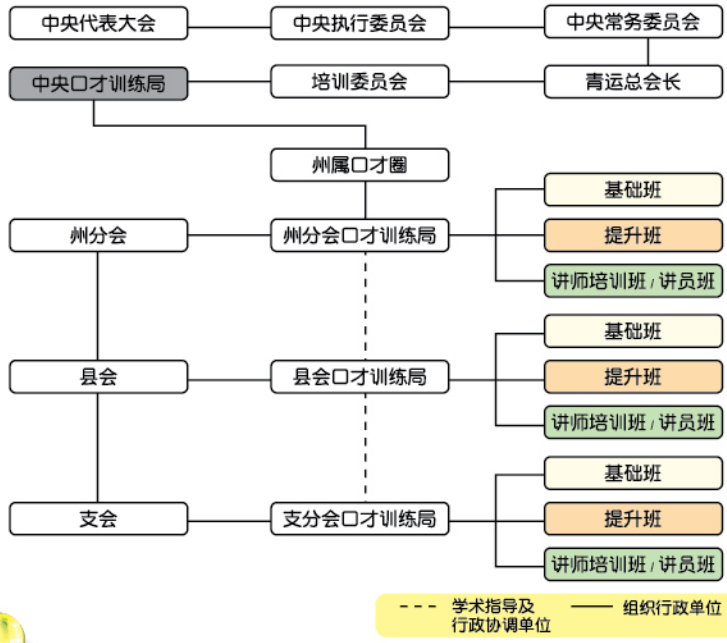
口才圈十大精神

互相学习-取长补短
互相研究-循序渐进
互相分享-共同成长
互相支持-惺惺相惜
互相关怀-情同手足
互相鼓励-信心十足
互相批评-心胸开阔
互相指导-彼此尊重
自动自发-助人助己
圈队精神-发扬光大

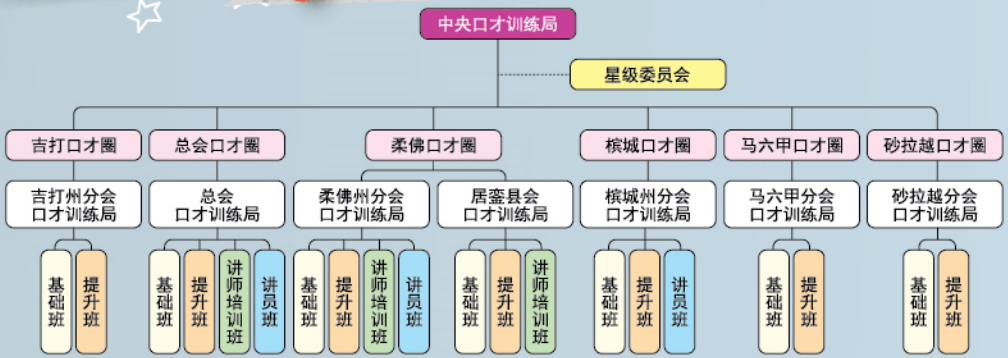
青运之歌

我们有远大的志向
我们有崇高的理想
我们是国家的栋梁
我们是时代的先锋
像一盏明灯引导青年
走向那光明的道路
不分种族　和平共处
自力更生　团结一致
为国家　为社会
要为人群服务

青运架构



青运口才圈架构



YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

青运口才圈宗旨

（一）贯彻及实现青运”青年成才之家”理想

（二）造就有口才的新一代领袖

（三）培养具有素质的讲师

（四）带动社会学习风气

青运口才圈介绍

青运口才圈成立于1987年3月6日，是马来西亚第一家以华语为媒介语的专业口才训练团体，同时也是青运属下最具好口碑的品牌活动之一。 成立至今，青运口才圈分布在6个州属7个地区，包括吉隆坡、新山、居銮、槟城、吉打、马六甲及砂拉越。

多年来，青运口才圈为社会与国家培育了众多有为的青年，秉持着“青年成才之家”的理想，造就更多有口才的新一代领袖及培训具有素质的讲师，带动社会学习风气。

青运口才圈是马来西亚最具权威及拥有最完善培训系统的口才训练机构之一，被誉为国际专业演讲训练之集大成者，训练方式包含以美国国际专业演讲训练手册为蓝本，再综合近代大众心理学语言大师卡耐基的训练指南、社会领袖训练，以及日本魔鬼训练等精髓而拟定出一套独特有系统的训练方法。

我们通过多元化的训练项目及课程，让学员能够克服站在台上演说的紧张及增强表达能力，成为有自信、有口才的国家栋梁。其中的训练项目包括：主持、朗读、纵横谈、团康、有备演讲、无备演讲、时间控制、语病纠正、辩论等，让学员实际地训练口才。

青运口才圈采取“互相学习，共同成长”的学习精神进行训练，而不是“老师讲，我们听”的传统教学方式，在这里，我们不分年龄、学历、宗教，大家都能平等地互相指导。经过多元化的训练，学员将有机会站在千人出席的口才发表大会 –《口才之夜》中呈现演说，以达到口才训练的目标。

口才圈有系统的训练模式，不单只是训练好口才，它更是培养自信心、提升人际关系、学习沟通能力的地方。在口才圈这正能量的学习环境，学员们不断的突破自我，让自己可以拥有更好的生活品质。因为口才圈，生活变得更丰富，更精彩。

青运口才圈，学习口才好地方。在迈入二十一世纪的今天，我们希望通过全方位的组织经营理念及系统化与专业化的训练培育更多有素质、有自信、更积极、更全面的新一代，以面对时下和未来的种种挑战。青运口才圈，立足大马，放眼国际。

YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

青运口才圈基础班训练及条规

1) 新学员

A) 口才圈新学员必须通过面试方式被录取，以使学员珍惜所得的学习机会。
B) 口才圈每一期训练基本上录取十五至二十位学员。
C) 参加者须对学习口才有浓厚兴趣。
D) 勇于接受他人的评语。
E) 自动自发，积极参与，踊跃发言，争取成长。
F) 准时出席，否则应事先请假，无故缺席三次，视同自动放弃。
G) 三不谈，一不做：不谈政治，不谈宗教，不谈生意，不做人身攻击。

2) 一视同仁

口才圈学员没有年龄，性别，学历，职业，地位之区别，
大家一律平等，彼此尊重。

3) 态度

口才圈学员都是热诚、有爱心及有学习精神的一群。

4) 制服

A) 上课及活动时，学员必须穿着整齐及戴名牌。
B) 男学员必须打领带、穿白色长袖衣、黑长裤、黑皮鞋及深色袜子。
C) 女学员必须穿外套、有领衬衫、裙子(裙不可短过膝盖的1寸)、
至少1寸高的黑色高跟鞋和裤袜，以及化上淡妆

5) 期限

口才圈每期训练为期三至四个月，共十五堂课。

6) 结业

录取学员在训练结束后 将在《口才之夜》演讲会一展所学，
成功呈献者将获颁发口才圈结业证书及其他奖励以兹表扬。

7) 奖励

口才圈特设下列奖励，以兹鼓励及激发学员的成长：

A) 最佳精神奖 **B) 最佳进步奖**

8) 回馈

结业后，学员需继续回圈提升自己，协助发展圈务，提拔后进，
从而不断充实自己，以便在演讲及口才方面更上一层楼。

YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

青运中央口才训练局星级讲师阵容

一星级讲师 ⭐

总会	张融利	黄永德	陈嘉莉	许秀莹	黄蕾玲	黄振辉	侯淑婷	陈有福	颜丽红	谢蕙璘
	林彦伶	周兴骏	赖莉莹	罗斯益	李彗菱	史美金	黄豪亨	谢湄雪	李助成	黄靖桓
	黄渝茵	曾伟杰	陈秋蓉	何美仪	陈昕凯	吴彬瑛	李俊杰	梁美迎	黄荇渊	黄秀华
	张善熙	黄世浠	黄亿贤	彭嘉雯	陈玉冰	李顺益	白振斌	赵启仁	陶奕有	麦裕林
	黄雪箐									
新山	冯木泉	江贵和	刘致菘	廖官风	丘晋铭	龙奕材	李爱慧	谭景升	林昭坍	江雪雯
	周妤娥	黄锦明	吴淑仁	叶正俊	叶雪娥	张业隆	张佩仪	刘善添	李翼熙	林文玲
	颜家盈									
居銮	胡正义	傅仰庆	丘运强	张晓侍	姚妙恩	陈淑仪				
马六甲	陈春迪	周燕萍	李厚谕	张彩云	郑进业	余沁银	杨舒淇	林浚伟		
槟州	许明耀	陈国珍	杨利兴	胡德燕	卢增勇、	柯碧妍	陈昭亦	黄诗云	江永华	曾荣祥
	陈嫊媛	黄则和	柯佩玲	黄育文	邓名延	郑美爱	张菁芳	黄宏璋	纪艳倪	魏穗蓉
	黄玮恺	陈辉升	苏谚颐							
吉打	王月娇	叶爱婷	黄聪业	李巧婷	许玉婷	张孙诗	林俊训	叶韦杰		
砂拉越	黄意崴									

二星级讲师 ⭐⭐

总会	陈梅花	纪曦荔	梁瑞君	黄小翠	林丽妹	廖俊杰	廖紫云	赖建锭	谢乙豪	温宏洁
	练葳如	严智暐	林欣霓							
新山	郑馨净	吴庭玮	谢健祥	刘柏渊						
居銮	邓志康	朱家伶								
马六甲	陈美方	林国祥	陈彦伶	王雪萍						
槟州	洪琼芳	洪裕翔	陈靖轩							
吉打	谢怀节	胡秋湘								

三星级讲师 ⭐⭐⭐

总会	郑文达	李明锭	陈伟量	叶桂华	何津发	邓文龙	筱 妮	黄楚仪	黄菟樱	林瞬铢
新山	王昶雄	陈美良	王侹焜	何妍燕						
居銮	钟伟贤	巫英香	刘韵娴							
槟州	陈彦兆	梁晋荣								

四星级讲师 ⭐⭐⭐⭐

总会 官健发

五星级讲师 ⭐⭐⭐⭐⭐

总会 许俊强 郑荣贵 赖彩双 黄进福 李妹芝(释莲支金刚上师) 尤薇妮

六星级讲师 ⭐⭐⭐⭐⭐⭐

总会 刘天吉 何加利

口才之夜45

青春万岁



马来西亚青年运动（青运）全国总会长献词

颜丕永同志

青运总会口才圈第45期口才之夜《青春万岁》

各位前来出席青运总会口才圈第45期口才之夜《青春万岁》的先生、女士们、朋友们，
大家晚间好！首先，我谨代表青运第27届中央执行委员会全体成员，衷心祝贺盛会圆满成功！

口才圈，做为青运最重要的品牌代表之一，从1987年成立以来，不知不觉走过了近40年的辉煌岁月。一路走来，有些人因为害怕、紧张，而放弃站上舞台；
当然，也有许多人，从当初的不敢开口，到今天能够充满自信地站在众人面前侃侃而谈。
因为口才圈，从始至今，没有忘记自己的使命与责任。

目前，口才圈在全国各州7个局积极拓展，通过完整的培训体系，促使越来越多人均从中受惠。
口才圈不单单只是栽培学员们勇往直前，破茧而出，而是贯彻大家敢于思考、勇于表达、推动社会学习风气，从而赋予学员们不同的崭新面貌，提升整体素质。口才，从来不只是声音的艺术，它是一种影响他人的力量；不是为了让自己被听见，而是为了让有意义的声音被世界所听见。这，就是青运坚持推动口才圈的意义。

今晚，是学员们大放异彩的重要时刻。
因此，我非常期待今晚站在舞台上的每一位学员，
除了展现自己学会了什么，
也请用心思考：
-你想为这个社会做些什么？
-你未来在口才圈，能够扮演怎样的角色？
我期待结业的你，找到答案。

除此之外，最值得被肯定的，莫过于默默付出的学兄、学姐们，台前幕后的工委们，以及总会口才圈的全力支持。感谢各位依然坚持如初，不忘初心，为了造就学员们的华丽转身，无怨无悔的积极奉献。

最后，我祝愿成功踏上口才之夜大舞台的学员们演出顺利！继续保持这股韧性，孕育更多人，薪火相传，生生不息，谢谢！

青运全国总会长 颜丕永

口才之夜45

青春万岁



青运中央兼柔佛州分会
口才训练局
主任献词

吴庭玮学兄

“青春因勇敢而精彩，因表达而闪耀。”

青春，是一段不断尝试、不断突破，也不断认识自己的过程。而口才训练，正好让我们在一次次的表达与实践中，发现自己的潜能，建立面对大众的勇气，也慢慢找到属于自己的声音。

口才不是一种表演能力，而是一种很重要的生活能力。无论是在校园、职场还是社会，我们都需要表达自己的想法、与不同的人沟通，也需要在关键的时候勇敢发声。能够清楚表达自己，也是一种让别人看见自己的能力。

今年，青运总会口才圈迎来第45期口才之夜《青春万岁》，12 位结业学员也将在这个舞台上，展现过去几个月的学习成果。从不敢说，到敢于表达；从面对大众时的紧张，到慢慢找到自己的节奏，这些改变或许不容易，但相信走过的每一步一定都是成长。

一场口才之夜能够顺利完成，也离不开背后一群人的付出。感谢筹委会、培训员团队、督导团队以及总指挥团队，把时间、经验与心力投入其中，一路陪伴和支持学员，让他们能够风光的站上口才之夜的舞台。

在此，也借此机会恭喜 12 位学员完成了这一阶段的学习。希望各位不要把结业当作终点，而是把它当成新的起点。
未来面对更大的舞台、更大的挑战时，依然保持这份勇气，敢于尝试，敢于表达，也敢于让别人听见自己的声音。

愿青运总会口才圈继续陪伴更多青年成长，让更多青年敢说、会说、勇于发声，让青春的声音不断延续。

最后，我谨代表青运中央口才训练局热烈祝贺青运总会口才圈口才之夜45《青春万岁》圆满成功！

青运口才圈，立足大马，放眼国际！
让全世界听见我们的声音！

口才之夜45

青春万岁

青运总会口才训练局
主任献词



谢乙豪学兄

衷心恭喜青运总会口才圈第45期基础班的12位录取学员顺利结业！

你们的坚持与成长，为我们的传承谱写了又一页灿烂的新篇章，也让口才圈延续多年的薪火，因为你们的热情与努力而更加闪耀。

「一期一会」，每一次相遇都值得珍藏。这段共同学习、共同成长的旅程，不仅留下了珍贵的回忆，更见证了彼此从陌生到熟悉、从胆怯到自信的蜕变。愿你们带着这份难忘的情谊，怀抱彼此给予的鼓励与陪伴，把在口才圈所学习的不只是表达，更是勇气、责任与热忱，化作未来面对每一次挑战的力量。

在此，我要特别感谢陈玉冰学姐，在担任基础班主任期间，倾注心力、悉心指导，陪伴学员们一步步成长，见证每一位学员的蜕变；也要感谢陈佳慧学姐，以口才之夜筹委会主席之姿，率领团队精心筹备，让这场盛会得以圆满呈现；更感谢所有台前幕后默默付出的学兄学姐们，正因为有你们无私的奉献与坚守，才成就了这一段值得铭记的美好回忆。

青运口才圈始终敞开怀抱，欢迎每一位渴望成长、勇于表达的人加入。我们相信，口才不仅是表达的技巧，更是沟通的桥梁、领导的根基，以及影响他人的力量。在这个瞬息万变的时代，良好的表达能力不仅能建立自信，更能帮助我们在人生的每一个阶段走得更远、更坚定。

谨以此献给第45期基础班全体结业学员，愿你们前程似锦，初心不改，未来无论走到哪里，都别忘了，你们永远都是青运口才圈的一份子。

口才之夜45

青春万岁

青运总会口才圈
第45期基础班
主任献词
陈玉冰学姐



感恩能担任第45期基础班班主任。从活动前期的宣传推广、招募理事、筹备开班，到顺利完整基础班十二堂课，到密集一路走来，充满感动与收获。

过程当中，特别感谢我们的副主任黄秀华学姐。每一次课程与活动，都不辞辛苦，来回长达四小时车程奔波支援，无私付出，坚守传承的初心，维护正能量的氛围，带给大家正面的态度，这份精神非常可贵，值得我们所有人学习。还有基础班每一位理事，一人当几个角色，大家发挥互相协作，互相包容的精神，大家都保持和谐心态相处。这股精神传承下去。

还有感谢陈佳慧学姐，当初二话不说答应担任筹委会主席这重任。知道你这段时间承受重大压力，但也突破了不少。感恩有你。

也非常感恩全体学员坚持完成基础班十二堂课，稳步成长、不断蜕变。基础班结束后，大家顺利进入密集培训阶段。非常感谢所有督导费尽心思、精心构思课程与活动细节，也感谢全体培训员耐心配合、用心带领学员成长。同时感恩筹委会、工委会以及总指挥团队，全程扛起重任、用心统筹整场活动。

这段期间，所有学兄学姐充分发挥十大精神，自动自发回流协助。每当基础班人手不足，大家都会提前到场、主动布置场地、补位支援，分工合作、毫无怨言，默默为团队付出。

人与人一起合作，难免会有磨合与摩擦。也正因为如此，我们才真正明白口才的意义。学会好好沟通、互相包容、彼此体谅，在过程中取优去劣、互相学习、共同成长，把正能量和好精神持续传承下去。

今年我们的主题是「青春万岁」。青春不只是年纪，更是永远正向、热忱、积极与正面的心态。

最后，衷心感恩所有台前幕后的前辈、局理事、理事团、督导、培训员，以及筹委会、工委会、总指挥团队的每一位成员。正因为大家无怨无悔的付出、同心协力的配合，才圆满造就了精彩绝伦的第45期口才之夜，青春万岁！

口才之夜45

青春万岁



青运总会口才圈
第45期筹委会主席献词
陈佳慧学姐

首先，我很荣幸能够担任青运总会口才圈第45期基础班口才之夜45《青春万岁》筹委会主席。我是结业于新山口才圈的一名学员，在此，衷心感谢青运总会口才圈给予我这个宝贵的机会，让我能够带领筹委会团队，为12位星星筹备属于他们的毕业舞台。

感恩第45期基础班主任陈玉冰学姐的信任与包容，从未想过自己有一天能够承担筹委会主席这个重任。面对这个挑战，我曾经紧张，也曾怀疑自己是否能够胜任。但正因为陈玉冰学姐愿意相信我、给予我机会，一次次提醒督促我才能一步一步突破自己的舒适圈，在过程中不断学习、成长，也看见更勇敢的自己。

筹备口才之夜45《青春万岁》的这段旅程，并不是我一个人的努力。我要感谢每一位筹委会学兄、学姐，谢谢大家一路以来的包容、配合与付出。无论是策划、沟通、执行，还是每一次会议与讨论，大家始终朝着同一个目标努力。因为有你们的陪伴与支持，我们才能携手打造一个充满温度与回忆的口才之夜。

同时，也要感谢基础班理事、讲师以及所有一路给予我们指导与鼓励的学兄学姐。因为有你们无私的分享、耐心的提醒和默默的支持，让我们在遇到困难时能够迎刃而解，也让整个筹备过程更加顺利。

此外，我也谨代表全体筹委会，感谢每一位支持口才之夜45《青春万岁》的人士、赞助商、指定单位、支持单位以及每一位购票入场的观众。感谢大家的信任与支持，为我们提供资源、鼓励与肯定，让这场属于第45期学员的毕业舞台得以圆满呈现。

青春，不只是一个年龄，而是一种敢于尝试、勇于挑战、不断成长的精神。《青春万岁》不仅是我们的主题，更代表着每一位学员在这段学习旅程中的蜕变。从站上讲台时的紧张，到如今能够自信表达；从害怕犯错，到勇敢突破自己，每一步都见证着大家的成长。

最后，恭喜12位星星顺利结业！愿你们继续怀抱热忱，把在口才圈学习到的勇气、自信与表达能力带到人生每一个舞台。也祝愿青运总会口才圈第45期《青春万岁》口才之夜圆满成功，愿青春永远炽热，梦想永远闪耀。

「青春不会因为岁月而结束，而会因为勇敢追梦而永远万岁。」

青运中央口才训练局
第18届理事会（2025-2027）



青运中央口才训练局
第7届星级执委会（2025-2027）



青运总会
第18届口才训练局理事会

顾问 ：黄菀樱

主任 ：谢乙豪

副主任（内）：赵启仁　副主任（外）：严智暐

秘书 ：陈玉冰

副秘书 ：陶奕有

财政 ：黄雪箐

查账 ：何汶汶

理事 ：黄资嫕 林玉君 白振斌 郑玲霖 杨淑欣
郭珈汐 周净涵 吴菱亿 赖宁馨 陈芊桦
黄伟俊 陈国维 黄俊杰 罗骁慧 林欣怡



青运总会
第18届口才训练局系统委员会

主任 ：谢乙豪

理事 ：赵启仁　严智暐　陈玉冰　陶奕有　黄雪箬
何汶汶　黄菀樱　邓文龙　陈昕凯　黄秀华
温宏洁　练葳如　黄亿贤　林欣霓



青运总会第18届口才训练局
体验教育发展委员会

顾问　：筱妮
主任　：邓文龙
副主任：黄菀樱　林瞬铼
秘书　：严智暐
财政　：温宏洁
委员　：林荣国　黄楚仪　廖俊杰　陈昕凯
　　陈玉冰　林欣霓　黄意崴



青运总会口才圈
第8期讲员班理事会

顾问 ：黄雪箬
主任 ：郑玲霖
秘书 ：吴菱亿
财政 ：练子良
查账 ：罗骁慧
理事 ：林玉君　曾子珐



青运总会口才圈
第11期讲师培训班理事会

顾问　：林欣霓
主任　：陶奕有
副主任：麦裕林
秘书　：白振斌
财政　：黄雪箬
理事　：赵启仁　李顺益



青运总会口才圈
第33期提升班理事会

顾问 ：林玉君
主任 ：黄姿嫕
副主任 ：蔡朕龙
秘书 ：黄俊杰
财政 ：林欣怡
查账 ：张欣潼
理事 ：庄著抄



青运总会口才圈
第45期基础班理事会

顾问	：	李顺益
主任	：	陈玉冰
副主任	：	黄秀华
秘书	：	薛嫊蓁
副秘书	：	何蔚盛
财政	：	李仪勤
查账	：	许彰哲
筹委会主席	：	陈佳慧
理事	：	林廷轩　江吁骐　李斯颖　盘韩颖　郑明达



青运总会口才圈
第45期口才之夜督导团

主任 ：陈玉冰

督导 ：邓文龙　黄菀樱　廖俊杰　白振斌　杨淑欣
严智暐　李顺益　罗骁慧　林欣霓　麦裕林
郑玲霖　黄秀华　陶奕有　黄资娭　陈昕凯
赵启仁　周净涵　黄苻渊　谢乙豪　林玉君
黄雪箬　吴菱亿　练葳如



青运总会口才圈
第45期口才之夜培训员

主任 ：陈玉冰

培训员：杨淑欣 黄资娭 周净涵 张欣潼 李斯颖
郭珈汐 林欣怡 何蔚盛 盘韩颖 郑明达
黎慧渊 黄伟俊 何汶汶 黄俊杰 莫峻诰
郑俊杰 赖宁馨 陈国维 陈佳慧 谭智灏
练子良 李仪勤 宋嘉乐 许彰哲 黄乙洪



青运总会口才圈
第45期口才之夜筹委会

顾问 ：陈国维
主席 ：陈佳慧
秘书（内） ：－ 秘书（外）：梁美欢
财政 ：麦裕林
宣传 ：曾美绮 黄亿贤 票务：黎慧渊
征求 ：罗骁慧 黄羡鋆
小册子 ：杨淑欣 郭珈汐 黄乙洪
总务 ：郑明达 胡佳仪 郑俊杰
工委会主席 ：林欣霓



青运总会口才圈
第45期口才之夜工委会

工委会主席 ：林欣霓

场地组组长 ：李顺益

组员 ：宋诗情 郑玲霖 温雪梨 林俊伟 薛嫊蓁
刘国强 邓亦玲 刘佩杉 杨淑欣 郑美莉

招待组组长 ：蔡朕龙

组员 ：白振斌 麦裕林 李思璇 宋嘉乐 彭诗菶
余伟恒 谭伟杰 李彦桦 张雪盈 莫峻诰
何蔚盛 曾佩珊 黄乙洪 黄诗茗 王钇静
周净涵 罗沛彦 施文荣 黎慧渊 梁美欢

礼仪组组长 ：李仪勤

组员 ：吴菱亿 黄亿贤 林欣怡 黄资嫕 张颐涵
彭嘉雯 陈国维 张欣潼



青运总会口才圈
第45期口才之夜总指挥团队

顾问	：陈玉冰	大灯	：盘韩颖
总指挥	：严智暐	追踪灯	：莫纡嘉　庄著抄
总协调	：赖宁馨	催场	：李斯颖　黄俊杰
后台总监	：何汶汶	麦克风	：林玉君　胡佳仪
音响	：练子良	道具	：方训浩　许彰哲
投影片	：彭广汉　林廷轩		



青运总会口才圈
第45期口才之夜团康小组

导师 ： 陶奕有　李顺益

助教 ： 许彰哲　林廷轩　张欣潼



学员简介

青运总会口才圈　全体同仁

祝贺第45期基础班结业学员

演出成功！



学员简介



主持人

谢盈琴

盈怀初心逐青云
琴韵飞扬立芳名

感谢口才圈，让我认识了
一群志同道合的朋友，
互相鼓励，一起成长！

学员简介

AI很简单

AI融入生活与工作，
带来便利与效率，
也让我们重新思考人与
科技的相处之道。



周道钦

道蕴千秋承古韵
钦挥一笔见精神

大音希声，始于足下。
我们从零起步，
关关难过关关过，
坚持方能创造无限。

柯俊汉

俊才不惧风云变
汉骨何妨岁月寒

这张结业证书，
见证了我从手足无措
到自信表达、勇敢突破
自己的珍贵旅程。

学员简介

我配得

深信自己，放胆在认真与轻狂之间，活成自己的主角。



邓珮妮

珮玉在怀何所惧
妮裳化羽任逍遥

敢于面对曾经的迷茫，
坚信每一步的尝试，
终将让我成为更勇敢的自己。

学员简介

你，还好吗？

校园本该是孩子学习成长的地方，
却成为一些孩子害怕踏入的地方。
拒绝霸凌，让校园重回安全与温暖。



卢雪儿

雪萤初心向远方
儿怀梦想绽光芒

突破自己，不是
为了证明给别人看，
而是为了遇见
更好的自己

姚伟富

伟志凌云气昂扬
富怀梦想创辉煌

我努力变得更好，
不只是为了改变自己的人生，
更希望有一天，
能成为照亮别人的光。

学员简介

家有八点档

家有八点档，母子天天杠，
吵的是日常，藏的却是爱



苏胜华

胜破心中千重惧
华丽登场惊四方

我不是因为不怕，
才站上舞台，
而是因为害怕，
依然选择勇敢挑战自己。

巫丽妹

丽而不骄自生光
妹而有德自芬芳

加入口才圈，
见证自己的进步。
感谢学兄学姐指导鼓励，
让我有方向和信心！

学员简介



风•启

风来了，你会顺风而行，
还是逆风而退？
就让他来述说，
顺风遇逆境的故事

陈俊凯

俊逸博学求远志
凯旋从容展雄姿

不怕说错，
敢开口就是赢。
表达贵在真诚，
说错也比沉默强

学员简介

笑看风云

政坛风云变幻，政策花样百出！
一场三句半，带你《笑看政局》！



张扬乐

扬帆起航乘风行
乐启新程逐梦飞

努力学习口才的意义，
在于让未来的我，
拼命感谢现在的自己。

郑美銮

美心向善添福泽
銮韵传情聚贵人

勇于挑战，拥抱未知；
用语言传递情绪思想力量，
去遇见更优秀的自己。

林宸濂

宸光曜世辉千载
濂水鉴心誉万秋

口才圆
让我学会以言传心，
让语言有温度、
思想有力量，
在表达中
遇见更好的自己。

活动特辑

说明会




青运总会口才团
第45期基础班
说明会
24.04.2026

YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT
马来西亚青年运动
PENGERAKAN PEMUDA MALAYSIA





互相学习
青运总会口才团
第45期基础班
说明会
24.04.2026
共同成长

互相学习
青运总会口才团
第45期基础班
说明会
24.04.2026
共同成长
斯里鄭福成局紳體堂

例常训练 1



活动特辑

例常训练 2



共同成长


青运口才圈



互相学
丹斯里鄭福成

互相学
小故事里


有备讲员二
周道钦
(第一圈)
第 45
主持人 林欣怡
评判 李仪勳
计时员 练子灵
1. 蔡沐珍
2. 周道钦



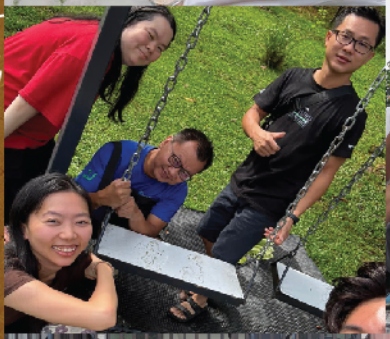
活动特辑

家庭日 2025















活动看板 1

日期 ：30. 11. 2025

地点 ：青运总会大厦礼堂

你与金钱的关系

看见关系 • 转变思维 • 创造丰盛

金钱，是生活中不可或缺的一部分，但我们是否真正了解自己与金钱之间的关系？

《你与金钱的关系》课程，带领参与者从不同角度重新认识金钱，探索自己对财富的信念、态度与思维模式。在开放、互动与分享的学习过程中，大家不只是谈论「如何拥有更多」，更开始看见自己与金钱之间的连结，以及财富背后更深层的意义。

在 Renee Yeoh 导师的用心带领下，通过不同的视角与引导，让参与者在学习中获得新的觉察，打开对财富与丰盛的更多可能。

这一天，我们学习的也许不只是金钱，而是重新思考：我如何看待财富？我值得拥有怎样的人生？我又能如何创造属于自己的丰盛？

这份学习不止停留在课堂，而能延伸到生活中的每一个选择与行动。 从认识金钱开始，重新认识自己，创造更丰盛的人生。









活动看板2

日期 ：01. 03. 2026

地点 ：华联斐翠 OUG Jade

「忆圈同心 • 圈聚新春」39周年新春聚会

新春，是团圆的时刻；对口才圈而言，更是一场跨越岁月的温暖重逢。

3月1日，历届局主任、基础班主任、提升班主任、讲培班主任、讲员班主任、

局理事及圈友们齐聚一堂，共度「忆圈同心 · 圈聚新春聚会」午宴。

一桌佳肴，一声问候，一张张熟悉的面孔，让大家在欢声笑语中重温往昔、

交流近况，共享久违的团聚时光。这不仅是一场新春午宴，

更是青运口才圈39周年的一次温馨庆典。39年来，一代又一代的主任、

讲师、理事与圈友接力同行，以热忱与付出，共同见证口才圈的发展与成长。

39年，是岁月的累积，是坚持的见证，更是一群人共同写下的故事。

感谢每一位曾经付出、参与与陪伴口才圈的伙伴。

因为有你们，才有今天的我们。

忆圈同心，圈聚新春。

我们回望39年的足迹，也满怀期待迈向即将到来的40周年庆。

相聚虽有时，圈情永不散。

让我们继续同圈同行，携手创造更多美好的回忆与精彩篇章！











活动看板3

日期 ：19. 04. 2026

地点 ：青运总会大厦礼堂

AI × 流量内容短视频工作坊

从创意到作品，让内容被看见

短视频快速发展的时代，如何让一个想法变成有吸引力的内容？

这场工作坊带领参与者走进AI × 短视频创作的实在AI与战世界。

课程由王康豪导师与蔡朕龙导师带领，从短视频选题策略、AI脚本创作、内容结构设计，到实际操作与创作，一步步掌握短视频制作的核心技巧。

与其只是学习，不如亲手完成。参与者在导师的指导下，从一个创意出发，将AI工具融入内容创作流程，并在课堂中完成属于自己的第一支短视频。

这不仅是一场关于AI的课程，更是一次从想法到行动、从学习到作品的实践体验。

感谢两位导师的专业分享，也感谢每一位参与者的投入与创意，让现场充满交流、实践与创作的能量。

学会AI，掌握内容，玩转短视频。

让每一个好想法，都有机会被看见！











活动看板 4

日期 ： 07. 06. 2026

地点 ： Kingston Hotel 10 @ Bukit Jalil

第32届全日课程

魅力开讲的5大秘笈

发掘演讲之美 • 共铸自信与魅力

由青运总会口才圈主办的第32届口才魅力全日课程已精彩落幕。

36位来自不同领域与背景的学员在一天内掌握5大演讲技巧的精要，直呼获益匪浅 ！

当天的讲师阵容汇聚了来自全国的青运中央口才训练局五星级讲师郑荣贵（声音的魅力）、三星级讲师邓文龙（精神激励）、三星级讲师林瞬铼（内容组织）、一星级讲师练葳如（主持法）、一星级讲师曾伟杰（演讲的仪态与技巧）和一星级讲师严智暐（克服紧张）。

此外，也邀请了一星级讲师黄亿贤来担任实习小组评审，为学员提供专业的点评与指导。

全日课程采用互动的教学法教导学员如何达到仪态稳健、语言生动、条理清晰，轻松应对各种场合的演说。在讲师们的即席指导下，学员们在短时间内将所学的演讲技巧融会贯通，并勇于突破自我。 筹委会主席吴菱亿表示全日课程由1996年开始举办至今备受推崇。

通过全天候的学习与实践，学员不仅能够掌握“主、讲、演、心、态”五大核心技巧，更能将所学灵活运用在日常生活与事业发展中，让表达成为连接人与人、提升自我的重要力量。







活动看板5

日期 ：11. 06. 2026

地点 ：ZOOM

Canva简报与AI运用

设计 × 科技 × 创意，让表达更专业

一场结合Canva设计与AI应用的实用课程，让学习不只是停留在理论，而是把工具真正运用到工作与生活中。

课程中，学员从简报设计的基础开始，学习字体搭配、配色运用、版面排版与视觉呈现等设计原则，并进一步认识 Canva AI 的实际功能与应用方式。

在导师 曾美绮导师的专业带领下，大家通过实作与互动，学习如何更有效率地制作专业简报、吸睛海报及短视频，让原本复杂的设计工作变得更加简单、高效。

从「会使用工具」，到「懂得如何运用」；从一张普通的页面，到一份更具视觉效果与表达力的作品，这一天的学习让AI成为创意的助力，也让设计不再只是专业人士的专属。

感谢每一位学员的投入与参与，也感谢导师及幕后团队的用心付出，让这场课程充满交流、实践与收获。

学习，不只是掌握新工具；更是让自己拥有创造更多可能的能力。善用 Canva，拥抱 AI，让每一个想法，都能被更好地呈现！



活动看板6

日期 ：13. 06. 2026

地点 ：吉隆坡循人中学

《声动青校园》

勇敢开口 • 自信表达 • 看见成长

让孩子敢开口，更让他们敢于表达自己！2026年6月13日，青运总会口才圈走入吉隆坡循人中学，举办《声动青校园》公益演讲课程，陪伴年轻人在一次次开口中建立表达的勇气。

本次课程由青运总会口才训练局主任谢乙豪学兄带领，61位学长团成员与老师一同参与学习。短短三个小时里，讲师们从自信演讲、内容组织到实际运用，带领学员掌握表达的基本方法。课程不只是听课，更强调马上实战。学员完成两次演讲实习，在一次次开口、练习与突破中，把所学技巧真正运用出来。每次演讲结束后，讲师们也给予现场点评，指出可以进步的方向，让学员发现：原来，我可以说得更好。

我们相信，公益演讲课不只是为了培养会演讲的人，更重要的是，让原本不敢说话的孩子敢于站出来，让害怕面对陌生人的孩子能够从容的表达自己。感谢吉隆坡循人中学的邀请，让青运总会口才圈有机会走进校园，把口才培训带给更多年轻人。

敢开口，会表达，有自信。这就是《声动青校园》的初心。一堂课也许改变不了人生，但一次勇敢的开口，可能成为孩子改变自己的开始。











活动看板 7

日期 ：04.07.2026 - 06.07.2026

地点 ：青运总会大厦礼堂

第八期《马来西亚体验教育引导师》认证研习课程 32 位学员顺利结业

由青运总会主催、青运总会口才圈主办，体验教育发展委员会（MYEE）承办的第八期《马来西亚体验教育引导师》认证研习课程，成功在7月4日至6日圆满举办，共有32位学员参与。

体验教育发展委员会主任邓文龙表示，体验教育这一门教学法源自美国，在马来西亚于2015年正式引进专业认证培训，已栽培多达三十位合格引导师，运用游戏反思技巧教学。推动体验式游戏教学，目的是为马来西亚栽培更多有素质的培训师。

通过体验教育的引导式教学，让学校、企业等培训中不再是沉闷无趣的，而是通过游戏活动进行反思，推动自觉和反省，从中获得新观念和新思维。

“教育的挑战不仅是“传授知识”，更是“唤醒意识”。我们必须重新思考如何把学员的注意力从屏幕拉回现实，如何让他们在游戏和活动中投入、在体验中觉察、在反思中成长。这不仅是教学技术的考验，更是教育者价值的再定义。”

研习课程由台湾国际专业认证导师黄同庆亲自指导。他目前担任财团法人管理高尔夫教育基金会执行长、英国SP国际企业教练/优势分析师、美国NGH协会催眠治疗师、恩卓国际有限公司总经理及台湾体育大学经营管理研究所管理硕士。

值得一提的是，研习课程获得亚洲体验教育学会(AAEE)授权开课， 3天研习课程完训后累计实习经验，可获颁“马来西亚体验教育引导师”及“亚洲体验教育学会助理引导员”专业认证资格。









活动看板 8

日期 ：11.07.2026

地点 ：青运总会大厦礼堂

相声课程 一笑一语·学说话的艺术

相声，不只是逗笑，更是一门关于语言、表达与舞台的艺术。

这场相声课程，带领学员走进相声的世界，从语言运用、表达技巧到舞台呈现，

认识相声背后的艺术魅力。通过导师的示范与指导，结合互动与实战练习，

让学员在欢笑中学习，在尝试中突破自己。

课程特别邀请郭晓宏导师与李洁柔导师，凭借丰富的经验与生动的教学方式，

带领大家掌握相声表达的技巧，体验说、学、逗、唱的趣味，

也学习如何运用语言制造节奏、营造氛围，让表达更生动、更有感染力。

从认真聆听，到勇敢开口；从台下学习，到站上舞台，每一次尝试，都是一次突破。

相声教会我们的，不只是如何逗笑别人，更是如何敢于表达、善于沟通、

自信地站在众人面前。

感谢每一位学员的投入与参与，也感谢导师及幕后团队的用心付出，

让这场课程充满欢笑与收获。

学相声，练口才； 在笑声中表达，在舞台上成长！









活动看板9

日期 ：18，19，20. 07.2026

地点 ：青运总会大厦礼堂

青运中央口才训练局
二、三星级讲师审核大会

演讲精英，闪耀升星

青运中央口才训练局圆满举办了二三星级讲师审核大会，15名精英脱颖而出，顺利通过严格审核，成功通过升星荣誉。

这项两年一度的“二、三星级讲师审核大会”由青运总会主催、青运中央口才训练局主办，共有17 位来自青运口才圈的各州星级讲师参与审核，参与者需在45分钟内呈现一场专题演讲，展示他们的讲师水平。

最终，15 位星级讲师凭借出色的表现顺利通过评审。其中青运总会口才圈代表：林欣霓、练葳如、严智暐、温宏洁晋升二星级讲师；将为青运培养更多具备出色口才能力的青年贡献力量。

星级执委会主任黄菀樱表示，青运口才圈的宗旨是贯彻及实现青运“青年成才之家”的理想，造就具备口才的新一代领袖，培养具有素质的讲师，并带动社会学习风气。她指出，星级讲师制度正是青运口才圈独一无二的讲师培训体系，我们始终坚持重质不重量的精神。培育了无数具有德行与内涵的星级讲师。

她呼吁各位星级讲师要不断精进自身知识和演讲技巧，力求更上一层楼，为社会大众灌输正能量。









活动看板 10

日期 ： 13.09.2026

地点 ： Paradigm Mall

口才之夜45《青春万岁》造势活动

新颖造势 • 分享心得 • 展现成果

青春万岁，声动全场。2026年9月13日，青运总会口才圈第45期基础班12位学员走入Paradigm Mall，为青运总会口才圈口才之夜45《青春万岁》展开造势活动。

现场吸引超过百名民众驻足围观与支持，气氛热烈。

造势活动当天，学员以带动唱《梦想启航，我最闪亮》为现场揭开序幕，并依次站上舞台自我介绍，简短分享学习心得与成果。新颖而有活力的呈现，让大众看见他们在学习过程中的成长与突破。

从课堂走向公众舞台，每一次开口都是一次实践。学员不只运用所学的说话技巧，也在面对陌生观众的过程中锻炼胆量、临场反应与表达自信，让学习成果真正被听见、被看见。

青运总会口才圈口才之夜45《青春万岁》筹委会主席陈佳慧表示，口才是社会生活中不可或缺的说话技能，无论在工作、人际关系或其他领域，都可能成为影响成败的关键因素。

青运口才圈一直秉持互相学习共同成长的理念，常年积极提升学员的说话技巧。

此次造势不仅为口才之夜凝聚期待，也让12位学员以行动证明：青春敢说、敢做，也敢于站上舞台发光。







祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



青春万岁，绽放舞台，
祝演出圆满成功！

青运总会口才圈 第40期“光”学兄学姐：
赵启仁，白振斌，黄雪箬，罗骁慧，杨淑欣，吴菱亿，
周净涵，黄伟俊，梁美欢，黎慧渊，彭广汉

青运总会口才圈 第41期“燃”学兄：
陈国维

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



青春万岁
璀璨耀目

青运总会口才圈 第39期学兄学姐：

严智暐，邱翠娴，梁伟雄，何汶汶，黄亿贤，
赖宁馨，罗绍元，黄锈雯，郑俊杰，宋诗琪，陈玉冰

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



愿你们在一次次挑战与突破中不断成长，
带着勇气与热爱，迈向更好的自己，
奔赴属于自己的精彩未来，
持续发光发亮！

青运总会口才圈 第44期“无限计划”学兄学姐：

郑明达，李仪勤，何蔚盛，胡佳儀，
许彰哲，江吁骐，林廷轩，张雪盈，李斯颖，
薛嫊蓁，曾佩珊，黄乙洪

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



45期“青春万岁”基础班
结业学员

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



大展鸿图　福禄双全
名垂千史　口才儿女
情同手足　青春万岁

45期“青春万岁”基础班
结业学员

敬贺

祝贺青运总会口才圈

第45期基础班结业学员



周道钦

勇敢踏出
演说成功
前程似锦

Chew Chi Tek & Family

敬贺

祝贺青运总会口才圈

第45期基础班结业学员



周道钦

口才之夜结业顺利！

愿你敢说、会说、

说得精彩，

以声音传递智慧，

以表达创造无限可能！



龙城吉合家

敬贺

祝贺青运总会口才圈

第45期基础班结业学员

周道钦

台上一展口才艺，
台上独领巨星风。
祝二哥舞台绽放光芒，
顺利成功！



周志雄合家

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



周道钦

小叔祝道钦口才之夜结业顺利！
愿你越来越敢讲、
越来越会讲，
把自信带到人生每一个舞台！



周明民合家

敬贺

祝贺青运总会口才圈

第45期基础班结业学员



苏胜华

孩子，勇敢迈出这一步，
无论结果如何，
家人永远为你骄傲！

永远18岁的妈妈

敬贺

祝贺青运总会口才圈

第45期基础班结业学员



苏胜华

胜，

听说你即将登上舞台？

舅舅先祝你成功！

如果忘词，

就说是舅舅教的！

英俊潇洒的大舅舅

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

林宸濂



台上一分钟，
台下十年功。
祝你演出成功



林宸濂妈妈，
弟弟
敬贺

祝贺青运总会口才圈

第45期基础班结业学员

林宸濂



演出成功，

加油！



老婆，儿子，女儿

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

亚丽妹



学无止境，口才惊座！
我家丽妹勇登千人大舞台，
绽放自信光彩！
祝演出圆满成功



众兄弟姐妹及
晚辈联袂同祝 敬贺

祝贺青运总会口才圈

第45期基础班结业学员

亚丽妹

志在必得，
平安顺利。
展现最完美的自己





好友：宝杰&惠芬，凌峰
敬贺

祝贺青运总会口才圈

第45期基础班结业学员

苏胜华

亚丽妹



华丽演出，魅力登场，
亲情满满，欢乐无限
祝演出成功！
恭喜结业啦！



郑玲霖，黄秀华，麦裕林，
黄俊杰，黄伟俊，何汶汶，黎慧渊

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



张扬乐

愿你越来越自信，
少些焦虑，未来一路有光，
顺顺利利，越来越好！



张扬乐全体家人

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



柯俊汉

一分耕耘，一分收获；
台下十年功，台上一分钟。
一步两步走上舞台，
Game Start！加油！



Reagan Kua

敬贺

祝贺青运总会口才圈

第45期基础班结业学员



郑美奎

愿你台上从容自信，
吐字掷地有声，
用智慧与真情打动全场！

Tay Soon Hock

敬贺

祝贺青运总会口才圈

第45期基础班结业学员



卢雪儿

口才了得
业绩上升
魅力四射
梦想成真

ALCP Team

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

周道钦

同学，
愿你在青运口才圈的舞台上，
青春万岁，
勇敢追梦，大放异彩！





Francis Lee 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

周道钦

恭喜口才之夜结业顺利！
愿每一次开口都充满自信，
每一句话都传递力量，
未来更加闪耀！





林志鹿合家
敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

周道钦



声音有温度，
表达有力量，
恭喜毕业！



李韵洁，李韵晶，朱云南，庄晓菱，林佩诗
梁依雯，刘正梅，刘玉珠，黄振峰，钟宛倪
敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

周道钦 柯俊汉

缘分聚首，
努力铸就台上辉煌，
汗水都将化作日后
最珍贵的回忆。



REAGAN
敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

张扬乐

真诚是最好的演讲。
蛟龙得云雨，终非池中物，
愿你跃门成功，熠熠生辉！





yapkhye &
chianyee &
nuomi

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

张扬乐

终点是人生唯一的定律
或重于泰山，或轻于鸿毛，
愿君展翅，多方面尝试，
勇于突破自我，
找到属于自己的那一片蓝天。





Bizpal全体成员

敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

亚丽妹



热烈祝贺；
口才之夜演出圆满成功：
愿你自信登台，魅力绽放，
尽情享受舞台，闪耀全场

朋友：
Robert，Chee Whey，Kim Hock，
Joolin，Braylin，
Anjel，Suat Nee，Surely，
Chew Choo，Henry
敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

谢盈琴



希望这位同学
能做到自己想成为的人。
祝你可以大放光彩，突破自己，
无论什么情况，都会支持你！



Wayne Chang
敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

林宸濂



亲朋好友已就位，
全场就是你最有范儿

三姨全家人
敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员

陈俊凯



每一份从容背后
都是努力的累计，
愿你今后自信发声，
字字铿锵，句句有光

家人
敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



郑美蓥

台上绽放光彩，自信从容，
祝表演大获成功，惊艳全场。

Wilson Wong 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



郑美蓥

所有的汗水都在此刻化作光芒！
恭喜演出圆满成功，
为你骄傲，未来可期！

卢奕佐 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



郑美蓥

恭喜、替你开心！
预祝你演讲圆满成功

Patience Fong 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



郑美蓥

舞台上精彩绽放，
艺术里共鸣心弦！
热烈祝贺演出取得圆满成功！

郑丽君堂妹 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



周道钦

祝你青运口才圈毕业顺利，
口才越来越棒，
舞台越站越稳，人生越来越精彩！

江宝丝合家 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员





周道钦

老同学，
恭喜你站上口才之夜的舞台！
真心为你骄傲，加油，继续发光！

淑珍 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



周道钦

同窗多年，见证你的成长。
恭喜口才之夜顺利结业，
愿你以言传心，以语聚力，
未来人生更加精彩！

陈进成合家 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员





周道钦

祝你口才之夜结业顺利！
愿你口吐莲花、出口成章，
自信满满，勇敢追梦，
未来更加精彩！

杨淑玲合家 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



张扬乐

愿你今晚闪闪发光，
把热爱与自信留在舞台上，
尽情发挥，享受属于你的高光时刻。

丘秉恒 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员





张扬乐

有幸见证你一路的成长与蜕变。
愿你快快乐乐，
勇敢前行，在人生舞台持续发光。

LP22 让爱绽放全体家人 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



谢盈琴

愿你在舞台上，以你最真诚的心态，
让每一位观众感受你
所传达的真实感，加油！

Admend Ng 敬贺

祝贺青运总会口才圈
第45期基础班结业学员



谢盈琴

敢发声，敢挑战，敢登峰！
祝你在青运口才之夜锋芒尽显、
一鸣惊人，站上舞台，赢得掌声，
创下属于你的辉煌！

Adam Lee 李昭贤
(JCI Seremban) 敬贺

祝贺青运总会口才团
第45期基础班结业学员



林宸濂

星光不负赶路人，
舞台不负有心人

三姑 敬贺

祝贺青运总会口才团
第45期基础班结业学员





林宸濂

祝林宸濂在舞台上
"艺臻化境，
技艺超群"。

国祥 敬贺

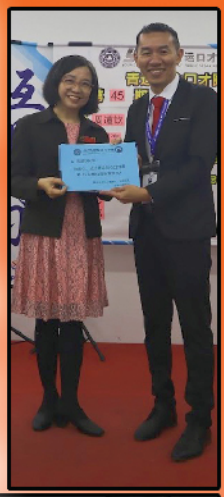






周道钦

成为让家人朋友们骄傲的
愿你眼里有光，脚下有路















曾顺裕与李仪勤上



Xin Jing

希望Penny今晚的舞台，会成而你以后回想起来是一段值得的回忆。好好享受！



Xavern

Penny好好去感受、去发光、去留下属于你的舞台！



Sharkman

Penny,好好享受舞台上的每一刻，把你的魅力全面释放出来！

Khang Hao

Penny,今晚就好好享受舞台，享受今晚的自己！





Kyra

珮妮
你骨子裡就是一個快樂的靈魂
期待你站在千人舞台
相信自己，你的魅力無極限！
愛你的佳滿❤



Yi Jing

Penny，以前你可能没有想过有一天会站在舞台上，现在的你就是可以站在台上闪闪发光！我为你感到骄傲！❤



Chua

期待看到你在舞台发光的样子！加油！



Flora

Penny,不要想太多，做自己、尽情在舞台上发光★！



Wie Sheng

祝你演出完美哦！
祝你头发不掉！





祝贺 姚伟富
顺利结业！

你一路走来的努力与
蜕变我们都看在眼里。
带着自信与勇气继续
前行，家人永远为你喝
彩！



Yew Family
敬贺



亲爱的爸爸：

谢谢你一直以来对我的照顾和陪伴。虽然我平时不太会把这些话说出来，但我真的很感谢你为这个家付出的一切。

希望你每天都开开心心，身体健康，不要给自己太大的压力。

爸爸，辛苦你了！我爱你

祝你 每天开心，平安健康！ ——大儿子 周子轩

勇敢追求热爱，什么时候都不晚。

每一次登台都是一次精彩的超越，

每一次发声都展现着内心的从容。

感谢用行动教会我们不断成长，

祝贺结业，

愿未来的每一天都充满自信与光彩！

——小女儿 周子宁



祝愿您和家人阖家幸福、
身体健康、万事如意。

GOLDEN HILLS

GOLDEN HILLS MARKETING SDN BHD

F&B EQUIPMENT SPECIALIST

Your Guru
"Peti Ais"

PETI TAK SEJUK?

我们帮您维修!

商用厨房设备 · PETI AIS
冷藏冷冻设备



- 维修服务
- 预防保养
- 快速上门
- 专业团队

SEMUA BRAND 都可以修!

★★★★★

MALAYSIA 全国服务
覆盖西马 · 东马

CALL / WHATSAPP US NOW!

+6011-55524466 (Jonny)
+6010-8821339 (Wanis)

UNBEATABLE
NEVER STOP WINNING

HARI MERDEKA & HARI MALAYSIA SALES 2026

01 AUG 2026 - 31 OCT 2026

MERDEKA SALES!!



GLOVES

WATSONS EXCLUSIVE
watsons
HARI KEBANGSAAN HARI MALAYSIA 2026
Free 20%.
While stock last

Free 20%.

EVERY BOX COMES WITH ADDITIONAL 20% OF GLOVES, WHILE STOCK LAST

Sizes

S M L

Color

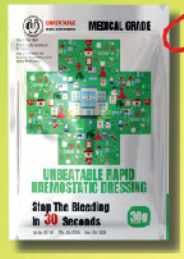
Nitrile Black | Nitrile Blue | Latex

Medge Healthcare Manufacturing Sdn Bhd

UNBEATABLE

NEVER STOP WINNING

Unbeatable Rapid Haemostatic Dressing



MYR 49.90



MYR 20,000

Stops lethal bleeding in 30 seconds

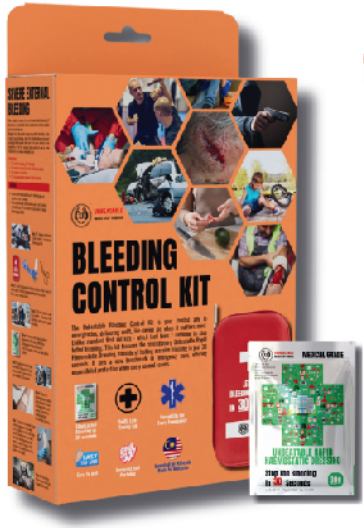
Casualties with severe injuries can bleed to death as little as 3 minutes.

If MYR 49.90 can save a life, why spend MYR 20,000?



Medge Healthcare Manufacturing Sdn Bhd
www.medgehealthcare.com

UNBEATABLE
NEVER STOP MINING



Comparison: First Aid Kits vs. Unbeatable Bleeding Control Kit

Feature	Standard First Aid Kits	Unbeatable Bleeding Control Kit
Primary Goal	Treating minor cuts, scrapes, and burns.	Stopping lethal, large-scale bleeding.
Bleeding Control	Typically contains only adhesive bandages or standard gauze that requires long compression.	Features the Unbeatable Rapid Haemostatic Dressing (URHD).
Time to Clot	No active clotting agents; relies on natural processes and no way to stop massive haemorrhage.	Stops lethal bleeding in just 30 seconds.
Battlefield Proven	Designed for home or office use.	Developed and inspired by real-world frontline experience in Ukraine.

FIRST AID KITS VS UNBEATABLE BLEEDING CONTROL KIT

While many standard first aid kits are designed for minor injuries, the Unbeatable Bleeding Control Kit is engineered to manage life-threatening trauma. The primary difference lies in the inclusion of the Unbeatable Rapid Haemostatic Dressing (URHD), a revolutionary component that fills a critical gap left by traditional kits.

Why Unbeatable Bleeding Control Kit Is Superior for Every User?

Most people assume a standard first aid kit can handle any emergency. However, in a severe accident or trauma event, a regular kit lacks the tools to stop rapid blood loss. The Unbeatable Bleeding Control Kit is "way better" because it provides **Unbeatable Rapid Haemostatic Dressing (URHD)** which is a professional-grade haemorrhage control technology in a format anyone can use.

While many standard first aid kits are designed for minor injuries, the Unbeatable Bleeding Control Kit is engineered to manage life-threatening trauma. The primary difference lies in the inclusion of the Unbeatable Rapid Haemostatic Dressing, a revolutionary component that fills a critical gap left by traditional kits.

To a everyday consumer - whether a parent, commuter, or outdoor enthusiast - the URHD offers peace of mind through several key advantages:

- **30-Second Life-Saving Speed**: In a crisis, every heartbeat counts. URHD facilitates clot formation rapidly, stopping lethal bleeding in 30 seconds, whereas standard products can take up to 4.5 minutes.
- **Simple for Anyone to Use**: You do not need years of medical training to save a life. It is designed for quick, intuitive application by anyone—from parents to commuters.
- **Single-Handed Self-Rescue**: If you are alone during an accident, URHD's design allows for single-handed application, increasing your survival rate by stopping blood loss before shock sets in.
- **Effective Under Any Condition**: URHD is engineered to perform even in extreme cold or for individuals on blood thinners, where standard gauzes often fail.
- **Clean and Safe**: Unlike older products, it leaves no residue in the wound, ensuring hassle-free cleaning at the hospital and reducing the risk of medical complications.
- **"1-to-5" Efficiency**: One pack of URHD provides the same life-saving power as five packs of traditional gauze, meaning you carry less weight but have much more protection.

Medge Healthcare Manufacturing Sdn Bhd
www.medgehealthcare.com

好生活定有好米饭

GOOD LIFE WITH QUALITY LIFE

多样产品，任君选择





LED 灯精密筛选
米的成色



飞沙走石
，过滤大
米中的各
种杂质

FooSeng
FOOD INDUSTRIES



仓库饱满，供应十足



设备齐全，满足顾客需求



独立包装干净卫生

富盛粮食有限公司

FOO SENG FOOD INDUSTRIES SDN. BHD.

(Formerly known as Foo Seng Trading Sdn. Bhd.)

Lot 11507, Jalan Simpang Balak,Kampung Simpang Balak,
43000 Kajang, Selangor Darul Ehsan.
Tel No: 03-8751 3949, 016-338 9903

天下
TIEN XIA
美味匯™

—「食」刻相伴—

地道好滋味

—品味我們的精緻佳餚—



012-2369961 / 012-2281556

Tien Xia Restaurant Balakong

11am-3pm / 5pm-10pm (Wednesday Off)

Lot 399, Tepi Jalan Balakong 43200 Kajang ,
Selangor (Maps Search : Tien Xia Balakong)

阿罪油炸鬼®

匠心手作

关注我们

Facebook

zhakuihjalanalor

facebook.com/zhakuihjalanalor



Mix Art Studio

Art • Joy • Creativity

mixart123

facebook.com/mixart123

BizPal

FEIC 2026

FINANCIAL EMPOWERMENT INNOVATION CHALLENGE

RM5,000 in prizes.

Prove your idea is investor-ready.

FREE TO ENTER | TEAMS OF 2-4 | FULLY ONLINE | BUSINESS PITCH

Register at https://feic.bizpal.tech/

Scan for full details & registration

Opens 1 Oct · Closes 15 Oct

你敢来配音吗？

全马备受认可的专业配音培训工作室

精品小班
名额仅剩
3人

- 冠军导师 专业权威
- 系统课程 24节全面训练
- 实战配音 真实项目演练
- 有偿录制 技能变现机会

实力导师阵容


咕咕老师


瓜瓜老师


芳菲老师

助教


魑黔老师

咕咕老师：首届大配节（*动漫片赛道*）全国冠军
瓜瓜老师：第18届中国国际动漫节声优大赛全国冠军
芳菲老师：普通话测试员，具备多项配音项目主导与制作经验

24 节系统训练

从基础语音、叙述与人物语言
到广告、纪录片等实战配音，
全方位提升声音表现与配音能力。

- 基础语音训练
- 叙述语言表达
- 人物语言塑造
- 实战配音演练
- 广告、纪录片配音等

结业后参与真实有偿配音作品录制

让所学技能不只停留在课堂，
也为发展配音副业增加更多可能！

学员成果

学员成功入围第四届
海峡两岸动漫配音大赛决赛！



媒体报道



《星洲日报大都会》
特职世界｜配音员听得见的专业
玩转声线 “声”历其境
（采访：瓜瓜老师、若语老师、魑黔老师）

详情请浏览

《东方日报》
“配音之约”分享会：
专业配音演员兼导演互动
抢先试音本土动画《孤灯念》
（采访：咕咕老师、魑黔老师）

详情请浏览

联系我们
WA：017-552 8339
微信：StellarArvoitStudio（魑黔老师）

Morning Kedah

DIM SUM · KUEW TEOW SUP · CURRY MEE · NASI SAMBAL · TOM YAM PORRIDGE

不用远行，带你的味蕾
重回北马鱼米之乡！



Morning Kedah
Eco Grandure

地址: 3b, 32A, Persiaran Eco Grandeur 1, 42300 Puncak Alam, Selangor

联系: 019-216 7789

营业时间:
每天 7:30 am ~ 10:30 pm

aurora Wind

专业空调与通风工程

餐厅 | 办公室 | 商业空间 | 住宅

设计 · 安装 · 维修 · 装修

舒适空间，由专业开始



Tel = 03-74956577

Hp = 012 4043921

Email = aurorawindsb@gmail.com

黄肄棚 Ng Eng Phang

Aurora Wind Sdn Bhd 200901033223(1342553)

5-1 Jalan PJU1/3C, Sunwaymas Commercial Centre, 47301 Petaling Jaya, Selangor.

MINESPACE
CO-WORKING SPACE

LIMITED OFFER!



3-PERSON PRIVATE OFFICE

ONLY RM700 /MONTH!

That's just **RM233** per person/month!





- Fully Furnished
- High-Speed WiFi
- Meeting Room Available
- Private Office
- Pantry Facilities

Perfect for
STARTUPS | SMEs | FREELANCERS | SMALL TEAMS

DM US NOW! >
to book a **FREE** viewing!

MINESPACE Co-Working Space | Bandar Baru Klang



CASH REBATE!

RM7,000.00

+

CASH VOUCHER!

RM6,000.00

*Terms & conditions apply

AVAILABLE AT

PREMIUM SPORTCYCLES

You ride, We care... SINCE 1995

HOTLINE+603-5635 3933

SDecor
One Wall, One Inspiration

SBY
SEE BOON YONG
CONSTRUCTION

ONE WALL, ONE INSPIRATION

一面墙，一个灵感

我们提供的服务：
Services We Offer:

- **室内室外油漆**
  Interior & Exterior Painting
- **喷砂**
  Spray Texture
- **艺术墙**
  Texture Wall

欢迎预约 免费现场评估
Welcome to book an appointment — Free on-site assessment available.

联系号码 contract number 014-827 4887

地址 address 585, Jalan 22, Taman Perindustrian Ehsan Jaya, 52100 Kuala Lumpur, Selangor.



MAKING EVERY EVENT SHINE

JUST UNIQUE

EXHIBITION | EVENT | ROAD SHOW

WWW.JUSTUNIQUE.COM.MY

AMERIN MALL

AMERIN CINEPLEX

THE PERFECT SPACE for Every Occasion!

AMERIN CINEPLEX (LEVEL 2, AMERIN MALL)

☑ Open for Cinema Tour / Private Movie Screening / Cinema Hall for Rent






PARTY ROOM (LEVEL 2, AMERIN MALL)

☑ Ideal for birthdays, gatherings, private events, Workshop






ACE CLUB (LEVEL 1, AMERIN MALL)

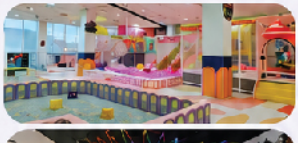
☑ Ideal for birthdays, gatherings, private events, Workshop

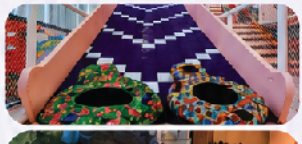





AMUSEMENT PARK (LEVEL 2, AMERIN MALL)

☑ Playground & Bumper Car








FOR ANY ENQUIRIES : 016 9486672 / 018 3276956 / 013 9253911

WEBSITE : amerinmall.com.my | TIKTOK : Amerin Mall | FACEBOOK : AmerinMall | INSTAGRAM : amerinmall | XIAOHONGSHU : Amerin Mall 乌拉港



Emcee Wecademy

011- 6935 3356 / 010- 8859678

In Value Master Training Sdn Bhd



GOODWINDS
project solutions sdn bhd
201501012409

GOODWINDS PROJECT SOLUTIONS SDN BHD was formed on 1st June 2016 by a passionate team that strive for improvement to ensure a continuous delivery of the most innovative design with the highest professional standards to our customers.

We are a One-Stop Solution Company that offers a complete design & built services for commercial space with precise control over cost, time, and with continuous commitment to deliver desired quality works.

We in GOODWINDS believe our professional expertise, significant good record reputation and our competitive prices, set us apart from the local competition, that will lead us to emerge to our Company's Visionary Statement.

16-1, Jalan BK 5a/2b,
BandarKinrara 5,
47180 Puchong, Selangor

+603 9547 9033

www.goodwinds.com.my

FRESHLY SPUN COTTONCANDY

Made Fresh. Served with Smiles.



Freshly spun. Soft, fluffy and melts in your mouth.

Contact Us
+6011 6283 8138 (KS)

Visit Us
www.cottoncandy.my

cottoncandy.my
Your Experiential Event Partner
by Celebliss

EVENT
MARKETING
EXPERIENTIAL
AGENCY

WE DON'T JUST PLAN EVENTS.

WE CREATE EXPERIENCES.



CELEBLISS
EVENTS MANAGEMENT

Visit Us
www.celebliss.com

Contact Us
+6016 633 1019 (Brad)













010-4467687
Best Buy Auction
Lands &Properties
精挑细选优质拍卖产业

We Specialist in:
- **Bank Auctions**
- **Secondary Market**
- **Primary Project**
- **Buy, Sell, Rent**



Justin Yim Zhi Wei 严智暐

Auction Properties Specialist

Senior Negotiator (REN 51086)

+6010-446 7687
+6016-224 9692

LelongSifu Malaysia Property

Justin Yim Property

GLORY
LANDS & PROPERTIES

www.lelongsifu.com.my

Ejen Hartanah
(E (3) 1787)

GLORY LANDS & PROPERTIES

No. 36-2,2nd Floor, Jalan Chow Kit,
50350 Kuala Lumpur.
Tel : 03-4041 0088
Fax : 03-4042 8888
LelongSifu@gmail.com


Alasia
My Laundry
Alasia My Laundry (M) Sdn. Bhd.
(1161816-H)
Law eWei | 019-225 6825
Lot 1469, Jalan Garing Utama,
48000 Rawang, Selangor Darul Ehsan.
eweilaw@gmail.com
OUR LAUNDRY SERVICES 我们的洗衣服务
Hotel & Resort | 酒店及度假村 • Hospital | 医院 • Convention Centres | 展览厅 • Garment Manufacturer | 服装制造商
Clean Room | 无尘室 • Restaurants | 餐厅 • Holiday Apartments | 度假公寓 • Army Laundry | 军队洗衣服务


CLASICO
FIXTURES & FURNITURES
Proudly
THE RECOGNISED IN
THE MALAYSIA BOOK OF RECORDS
★ 1ST HOME DOOR DISPLAY IN A SHOWROOM ★
马来西亚纪录大全认证 – 首家在展厅展示家居门的企业
National Record
CHENG HUAT HARDWARE SDN. BHD.
THE MALAYSIA BOOK OF RECORDS
FIRST HOME DOOR DISPLAY IN A SHOWROOM
16 NOVEMBER 2025
DOORS 门
ALUMINIUM DOORS & WINDOWS 铝门 & 窗
BATHROOM ACCESSORIES 浴室配件
HARDWARE & BUILDING MATERIALS 五金建材
TRUSTED QUALITY PROVEN EXCELLENCE
QUALITY GUARANTEED
WIDE RANGE OF PRODUCTS
FRIENDLY SERVICE
RELIABLE SUPPLY
CHENG HUAT HARDWARE SDN BHD
B-3, LOT, 13446, Jln Sungai Tua, Batu 8,
68100 Batu Caves, Selangor.
Director: Kelvin Low
+60 19-321 6838
Your Trusted
HARDWARE & HOME SOLUTION PARTNER
您值得信赖的五金建材与家居解决方案伙伴



GARDEN POND

• Design and Consult • Upgrades • Rescue • Stone Sculpture

Scan to WhatsApp

ALLAN SIM
Fish Pond Guy
+6011-6761 6876



22, Mekar, Jalan Ainsdale 2/3, Bandar Ainsdale, 70200 Seremban. email: fishpondguy6876@gmail.com



MVS TEAM

FROM SMART PROTECTION TO GENERATION LEGACY



WE ARE BUILDING YOUNG LEADERS COME AND GROW WITH US

connect us at 011-2325 2909 IG : maxxteamventures



KC 清洁环保酵素

Eco Enzim
Multi-Purpose Natural
Enzyme Cleaner

- 清洗蔬菜水果
- 清洁地地板
- 净化空气

订购热线 / ORDER HOTLINE
+6016-4453819

好书推荐

《自信演讲SHOW魅力》



演讲，不是与生俱来的天赋，而是一项可以透过学习、训练、模仿而来的能力。

《自信演讲SHOW魅力》不仅是一本关于演讲技巧的工具书，更是一份献给所有渴望站上舞台、展现自我、突破胆怯的学习指南。



《青运口才圈回忆录》

口才圈不仅仅是学习演讲，它更深层的是栽培我们成为卓越的领导，不仅能讲，还能活现领导力影响他人。我们走过这条路，深深感受到口才圈的魅力，让我们脱胎换骨、展现自信与勇敢。

此回忆录把口才圈秘密大公开，与各界人士共享口才圈成功的奥秘！

学习口才的地方

欲购买或了解更多详情，请浏览：
www.facebook.com/ymmpsc

主催 马来西亚青年运动（青运）　主办 青运口才圈　承办 MYEE 马来西亚体验教育 MALAYSIA EXPERIENTIAL EDUCATION

「马来西亚体验教育引导师」研习课程

MALAYSIA EXPERIENTIAL EDUCATION

3 天 双 认 证 研 习 课 程

「游戏翻转教学」

如何「玩」得有成果？

传统式「授课」方法只能停留在“知识输入”

体验教育强调行动与反思，通过“情境 + 情绪 + 参与”

让知识进入长期记忆！

引导技巧与带领反思，是新时代讲师

必备的教学技巧！



欲知更多课程详情，欢迎联系：016-434 2341 / 016-975 9891

狂贺

青运口才圈

荣获2026年

总会长特别表扬奖

39年专业口才培训，全国7地区设立口才圈：

总会口才圈　柔佛州分会口才圈　居銮县会口才圈

槟城州分会口才圈　吉打州分会口才圈　马六甲州分会口才圈

砂拉越分会口才圈



YMM 青运口才圈
YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

恭喜6位荣获
青运中央口才训练局
一星级讲师



李顺益　麦裕林　白振斌　陶奕有　赵启仁　黄雪箸

YMM 青运口才圈
YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

恭喜4位荣获
青运中央口才训练局
二星级讲师



练葳如　温宏洁　林欣霓　严智暐

YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

金级 鸣谢

2'S® PACKAGING

银级

SDecor One Wall, One Inspiration

JJ JUST UNIQUE CONSULTATION SDN BHD

AMERIN MALL

铜级

Wecademy

指定花束赞助



指定票务平台

ticket2.com.my

YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

鸣谢

乐捐

GOODWINDS project solutions sdn bhd

- ROY & CC
- 袁家征

支持

miracle miracle lash & beauty house

Storii Group

Jantzen

Blitz Display Marketing
Large Format Inkjet Printing Services

LELONGSIFU

- LEON YEW WEI FOO
- Celine Seow
- Chew Yih Tsern
- Ng Seok Fung
- Katrina Yap
- Lim Lee Lian
- Sharon Choo
- 郑俊杰
- 张叶叶

排名不分先后，若有遗漏，恳请见谅

YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

青运总会口才圈第45期基础班

主题歌

梦想启航，我最闪亮

演唱：ALIVE GROUP
作曲：涂顺纬 SeanToh

晨光洒落在窗旁
心中梦想悄悄张扬
闭上眼睛许下愿望
每一念头都带光芒
放下疑虑不再彷徨
信任力量让爱绽放

梦想启航　我最闪亮
三大天使给我方向
金钱能量伴我飞翔
每个愿望都不迷茫
梦想启航　我最闪亮
宇宙回应我所有渴望
心中光芒有如星光
一步步走向那远方
Chorus



遇到阻碍也不慌
金钱符号打在身上
每个愿望要大声讲
相信宇宙给我力量
放下焦虑不再彷徨
感受奇迹就在身旁
Repeat Chorus #

金粉撒落在手上
天使指引梦想方向
爱的能量化作光芒
丰盛人生从此绽放
Repeat Chorus #

ymm 青运口才圈
YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

青運口才圈
YMM PUBLIC SPEAKING CLUB
学习口才好地方

欲知更多详情
请登录官方网站

ymmpsc.com

或加入
面子书专业

YMMPSC

也可在
IG关注我们

YMMPSC

YMM 青运口才圈
YOUNG MALAYSIANS MOVEMENT PUBLIC SPEAKING CLUB

青运总会口才圈第46期基础班

说明会

日期：2027年4月16日
时间：7:30pm

开课日

日期：2027年4月23日
时间：7:30pm



地点：青运总会礼堂
42G-3, Lorong 6E/91,
Taman Shamelin Perkasa,
56100 Kuala Lumpur, Malaysia
(Waze: YMM HQ)

欲知详情，请联络：

赵启仁
016-251 1880

ymmpsc.com　YMMPSC　YMMPSC


MALAYSIA INSTITUTE OF TRAINING AND DEVELOPMENT
伯乐
CALLING
千里马
REGISTERED
HRD CORP
TRAINING PROVIDER
019-954 1763
你想要在华人培训圈发展吗?
我给你
机会
学习 . 赚钱 . 助教
讲课 . 就业 . 创业

中文教学
无需SPM

DEPARTMENT OF SKILLS DEVELOPMENT

MINISTRY OF HUMAN RESOURCES, MALAYSIA

STATEMENT OF ACHIEVEMENT

TRAIN THE TRAINER

This is to certify that

having attained the level of competency set out
in the National Occupational Skills Standard (NOSS)

我帮你成为国家承认

培训师，教练，导师

011-2244 2222

019-390 1035

Jabatan Pembangunan Kemahiran
Kementerian Sumber Manusia,
Malaysia

L02793-NCS-004:2017-2024(MTB26)FT-022025

www.trainthetrainer.edu.my

Tham, Goh & Partners
Advocates & Solicitors
覃祖斌与吴家慰律师楼

律师事务所一站式专业服务

ONE-STOP PROFESSIONAL LEGAL SERVICES

您的问题，我们为您解决

YOUR PROBLEMS, WE SOLVE.

法律服务 LEGAL SERVICES || 企业与商业法律 CORPORATE & COMMERCIAL LAW
公司秘书服务 COMPANY SECRETARIAL SERVICES || 知识产权 INTELLECTUAL PROPERTY
移民事务 IMMIGRATION || 房地产与产业交易 REAL ESTATE & PROPERTY TRANSACTIONS
HRD Corp 认证讲师服务 HRD CORP CERTIFIED TRAINER SERVICES



张莹欣	林依漩	覃祖斌	吴家慰	高靓纹	阿兹里
Ling Ying Xin	Betty Lim Yi Xuan	Tham Joe Ping	Wilson Goh Kah Wei	Koh Cheng Mun	Azri Asyraf Bin Zulkefli
@ling.lawyer	@lawyergirlbetty	@lawyerboy22 @saylaw_25	@lawyerwilsonn @conveyboy	@askcm.law	@budaklawyer

Seri Kembangan Branch

B-23-3, Block B, Jalan Atmosphere 4, The Atmosphere Commercial Park, 43300 Seri Kembangan, Selangor

Semenyih Branch

No. 25-3, Jalan Ecohill 1/5B, Setia Ecohill, 43500 Semenyih, Selangor

Pahang Branch

33, Tingkat 2, Jalan Irong 3, Bandar Baru, 27000 Jerantut, Pahang

Negeri Sembilan Branch

7414-1, Jalan BBN 1/2H, Bandar Baru Nilai, 71800 Nilai, Negeri Sembilan

thamgoh.my

+60 16- 332 3574
+60 13- 337 1328
+60 16- 355 8310

admin@thamgoh.my
liti@thamgoh.my
conv@thamgoh.my